

WESOŁA ÓSEMKA



Numer 2/2020/2021

Kącik Rodzica

Gotowość szkolna

Gotowość szkolna to równowaga między wymogami, jakie stawia przed dzieckiem szkoła, a jego potencjalnym rozwojem w aspekcie fizycznym, społecznym, umysłowym, emocjonalno-motywacyjnym i percepcyjno-motorycznym. To czy dziecko będzie gotowe do podjęcia nauki w szkole, zależy więc od jego rozwoju w wielu obszarach.

Tylko jednolite oddziaływania wychowawcze środowiska rodzinnego i przedszkola pozwolą dziecku na uzyskanie dojrzałości niezbędnej do osiągnięcia sukcesu w szkole podstawowej. Dlatego ważne jest włączenie rodziców do procesu kształtowania wiadomości i umiejętności, które powinien posiadać uczeń klasy pierwszej.

Mamo! Tato!

Niedługo zostanę uczniem! Już nie mogę się doczekać! Sporo potrafię, ale wiele jeszcze się muszę nauczyć, pomóżcie mi proszę, w przygotowaniu się do tego ważnego momentu.

Bawcie się ze mną, świadomie wspierając moje umiejętności w zakresie syntezy i analizy słuchowej i wzrokowej, niezbędne w czasie nauki pisania i czytania.

- szukajmy wyrazów kończących się i zaczynających na daną literę, rozpoznawajmy głosy z otoczenia;
- wyszukujmy szczegóły, którymi różnią się obrazki;
- wskazujmy szczegóły, którymi różnią się obrazki;
- wskazujmy identyczne przedmioty lub te, które nie pasują do pozostałych;
- kolorujmy razem według kodu lub dorysowujmy w kratkach brakującą połowę rysunku, rozwiązujmy labirynty;
- układajmy puzzle.

Wspierajcie mnie w zakresie rozumienia relacji przestrzennych typu: „nad”, „pod”, „przed”, „za” oraz odróżnianiu lewej i prawej strony:

- wspólnie układajmy historyjki obrazkowe oraz kompozycje z klocków, figur geometrycznych, patyczków;
- rysujmy według instrukcji słownej;
- w czasie porządkowania pokoju poproście, bym położył misia na górnej półce, a kiedy będę nakrywał do stołu, sprawdźcie czy nóż i łyżka leżą po właściwej stronie;
- gdy będę miał kłopot z ustaleniem lewej i prawej strony, poskaczcie ze mną chwilę, a potem razem poszukajmy serca; gdy już ustalę, po której stronie bije, zaznaczmy tę stronę, np.: zakładając frotkę na rękę;

- bawcie się ze mną w poszukiwaczy; ukryjcie coś, co mam odnaleźć, a potem dawajcie wskazówki – „(....) dwa kroki w lewo, trzy do przodu, jeden w prawo”.

Bardzo chce nauczyć się pisać, a Wy możecie mi pomóc w przygotowaniu się do nabycia tej umiejętności:

- zwracajcie uwagę na to jak trzymam kredki i ołówek; powinienem posługiwać się trzema palcami: kciukiem, środkowym i wskazującym;
- inspirujcie mnie do podejmowania różnorodnych form aktywności plastycznej: malowania palcami, nawlekania koralików, przekładania sznurków przez dziurki, lepienia z ciastoliny, plasteliny, masy solnej; rysowania, tworzenia wycinanek i wydzieranek, kalkowania, stemplowania.

Wspomagajcie mnie w procesie samodzielnego rozwiązywania problemów, szukania rozwiązań i planowaniu kolejnych działań;

- nie podawajcie gotowych rozwiązań; pytajcie co moim zdaniem, powinienem zrobić w danej sytuacji;
- jeśli poproszę o naleśniki na obiad, sprawdźmy razem, czy mamy wszystkie potrzebne składniki, ułożmy listę zakupów, wybierzmy się do sklepu, a potem razem przygotujmy obiad; bardzo chętnie pomogę;
- zadawajcie mi zagadki, mogą być przeczytane z książki lub wymyślone przez Was; w czasie spaceru możemy bawić się w „recz, którą masz na myśli”; jeśli powiesz mi, że „... ta rzecz jest niedaleko, jest brązowa i służy do odpoczynku w parku” – będę wiedział, że to ławka; potem ja zadam Wam zagadkę i zobaczę, czy sobie poradzicie z rozwiązaniem;
- grajcie ze mną w gry polegające na zapamiętywanie układu przedmiotów i określaniu, co się zmieniło, np.: w czasie robienia zakupów poproście, żebym zamknął oczy, dołóżcie kolejną rzecz do koszyka, a ja odgadnę, co to.

Nie zapominajcie o umiejętnościach komunikacyjnych, koniecznych do osiągnięcia sukcesu w szkole :

- rozmawiajcie ze mną codziennie, pytajcie o moje uczucia, zainteresowania, o to jak minął dzień w przedszkolu, zachęcajcie do opowiadania;
- słuchajcie uważnie tego co mam Wam do powiedzenia;
- korygujcie moje błędy;
- codziennie mi czytajcie.

Pomóżcie mi dojrzale, adekwatnie do sytuacji reagować na sukcesy i porażki oraz zrozumieć w pewnym zakresie znaczenie obowiązku i odpowiedzialności za siebie;

- grajcie ze mną w gry planszowe typu „Chińczyk”, ważne jest przestrzeganie zasad gry i Wasza reakcja na moje zachowanie w przypadku porażki; pozostawcie mi czas na uspokojenie się, a następnie zaproponujcie kolejną partię; pokażcie mi w jaki sposób Wy radzicie sobie z niepowodzeniami, przegrywając nazywajcie uczucia. „Złości mnie, że przegrałem, ale gratuluję Ci wygranej”, „może następnym razem pójdzie mi lepiej”;
- nauczcie mnie technik samouspokojenia, np.: poprzez powtarzanie w przypadku porażki mantry typu „Najważniejsze, że się starasz; nic nie szkodzi jeśli Ci nie wychodzi przecież dopiero się uczysz”;
- powierzajcie mi obowiązki i odpowiedzialne zadania, oczywiście że na miarę moich możliwości, np.: podlewanie kwiatów, pakowanie plecaka do

przedszkola czy nakrywanie do stołu; każde wykonane zadanie nagradzajcie pochwałą;

- jeśli jestem znudzony, rozdrażniony lub zmęczony, przerwijmy pracę, pochwalcie mnie za to co już udało mi się osiągnąć, ustalmy kiedy zadanie ma być wykonane i kontynuujmy pracę zgodnie z ustaleniami.

Zwróćcie uwagę czy;

- chętnie uczestniczę w zabawach i grach ruchowych;
- potrafię jeździć na rowerze, łyżwach, rolkach;
- jestem w stanie zachować określoną pozycję ciała przez jakiś czas (spokojnie stać, siedzieć);
- potrafię się samodzielnie ubrać, zjeść posiłek, korzystać z toalety;
- dobrze widzę i słyszę;
- meczę się szybciej niż moi rówieśnicy;
- prawidłowo wymawiam wszystkie głoski.

Jeśli będziecie mieć jakieś pytania, nasza pani chętnie odpowie na wszystkie, opowie Wam też bardzo chętnie o moich sukcesach i podpowie, w czym szczególnie potrzebuje Waszego wsparcia.

Wasz przyszły wzorowy uczeń

W tym roku zegnamy Sowy i Puchatki, które po wakacjach idą do szkoły i im dedykujemy wiersz na tej stronie. Życzymy duuuużo sukcesów w szkole i zapraszamy w odwiedziny do przedszkola!!!

Żegnamy cię przedszkole, szkoła już woła nas!

Nie martw się tylko bardzo, bo wpadniemy tu jeszcze nie raz.

Zatęsknimy za naszymi misiami, za lalkami, i za klockami, odwiedzimy cię jeszcze na pewno i wspominać cię będziemy nocami.

Lubiliśmy do ciebie chodzić, poznaliśmy tu kawał świata, ale teraz wiemy, że minęły nasze przedszkolne lata.

Jeszcze wakacje przed nami, wycieczki i czas wesoły potem dzwonek nas powita na progu nowej dla nas szkoły!

Witajcie u „Tygrysków”!

W drugim semestrze robiliśmy mnóstwo świetnych rzeczy. Chodziliśmy na zajęcia z eksperymentów. Robiliśmy między innymi świeczki, płyn do baniek mydlanych i filtry wody! Prawdziwi z nas naukowcy!

Wzięliśmy również udział w konkursie plastyczno - technicznym na „Ekoinstrument”. Pani Dyrektor pogratulowała nam licznego udziału i wręczyła nagrody za naszą ciężką pracę. Byliśmy bardzo szczęśliwi :)

Do przedszkola przyjechała też prawdziwa Wiejska Zagroda. Widzieliśmy na żywo kaczki, kury, indyki i gęsi. Nataniel nawet pogłaskał koguta! Jest bardzo odważny.

Przygotowaliśmy piękny występ dla Mamy i Taty i nagraliśmy go. Film bardzo spodobał się naszym rodzicom. Oglądaliśmy go po kilka razy :)

Bardzo lubimy też brać aktywny udział w zajęciach. Robimy mnóstwo świetnych rzeczy: malujemy, bawimy się chustą animacyjną, liczymy, robimy eksperymenty z bańkami mydlanymi, słuchamy opowiadań i bajek. Z każdym dniem potrafimy coraz więcej i jesteśmy coraz mądrzejsi :)





Zobacz sam, jak **gumisie** skaczą tam i
siam,
Bo **gumisie** cały świat już zna,
Gumiś to fajny miś.

Dzień babci i dziadka



Dzień kobiet



Realizacja projektu pt.: „Gospodarstwo”



Wykonanie zadania z projektu „Technikoludek”



WIOSENNO-LETNIA RELACJA Z GRUPY BIEDRONEK

„ Co u Nas słysząc?”

Co słysząc u Biedronek?

Jesteście ciekawi?

Autor rymowanki, bez odpowiedzi Was nie zostawi.

W marcową pogodę wpasowaliśmy się zgrabnie.

Podczas gdy padało, konstruowaliśmy całkiem ładnie.

Gdy słoneczko do Nas zawitało, na spacer i zabawy ruszaliśmy śmiało.

Prezenterów pogody u Nas znajdziecie, co nie tylko wiedzą jaka pogoda w Polsce, ale i na całym świecie. Nazwy zjawisk, interesujące zdania, oj długo by opowiadać, tyle tego gadania☺

Swoje kucharskie zdolności prezentowaliśmy, dzielnie się przykładaliśmy.

Ciasteczka dla mamusi, ale i szaszłyk owocowy dla zdrowia być musi.

„Trochę sportu zamiast tortu” takie motto wiosną Nas przywitało.

Frajdy z aktywności było niemało.

Cóż, by rzecz dalej, nic trudnego.

O morskich opowieściach było coś niezwykłego.

Wycinanie, wyklejanie i ciekawe malowanie.

Ekspertów do spraw zwierząt nie brakowało, a w pamięci wystąpienie każdego zostało.

Występ dla rodziców wyszedł niezwykle ciekawy.

W podziękowaniu za miłość i opiekę, za radość i pociechę,

Biedronki go przygotowały.

Dzień Dziecka, kolorowy i niezapomniany.

Baloniki, malowanki były dla każdego księcia i każdej damy.

Kury, kaczki i indyki zawitały do ósemkowej świty .

Dzień dziecka umiliły i dzieci rozweseliły.

Teraz jeździmy na traktorze, kiedy to rolnik orze, kiedy sieje i kosi swoje zboże.

Sporo wiadomości Nam czerwiec przynosi.

Czekamy tylko na Dzień wspaniały.

Kiedy to Biedronki pojadą w świat mały.

wycieczkę, na której pięknie się pożegnamy

i do nowych grup od września zawitamy☺





Co słychać w Smerfikach?

Już niedługo wakacje. Za nami pierwszy rok w Przedszkolu nr 8. To były miesiące pełne nowych, ciekawych doświadczeń. Wszyscy bardzo się zżyliśmy i lubimy ze sobą przebywać. Wspólnie odkrywaliśmy świat w zabawie i na zajęciach.



Dzień dziecka w Wesołej Ósemce :)

W tym wyjątkowym dla nas dniu dopisywały nam humory od samego rana. Panie wymalowały nam twarze, a w przedszkolu czekało na nas wiele atrakcji.



Za nami uroczysty występ dla Mamy i Taty. Każdy z nas postarał się jak najlepiej wystąpić i daliśmy z siebie wszystko. To był piękny rok spędzony w Smerfikowej grupie. A teraz czas na wakacje! Do zobaczenia w Bierdonkach! :)



Co słysząc u Króliczków?

Jesteśmy coraz starsi i coraz lepiej radzimy sobie z nowymi wyzwaniami. Lubimy zdobywać wiedzę i dzielić się nią z naszymi kolegami. Dzień Eksperta Dinozaurów w dniu 12. 03. 2021r. był bardzo ciekawym wydarzeniem w naszej grupie. To nasz pierwszy raz, gdy zamieniliśmy się w prawdziwych ekspertów i mogliśmy zaprezentować swoją wiedzę na forum grupy. Poszło nam wyśmienicie. Staliśmy się Ekspertami Dinozaurów.



Kolejnym niezapomnianym wydarzeniem był Dzień Eksperta zwierząt hodowlanych i rolnictwa. Mieliśmy gościa, odwiedziła nas mama Stasia, która zaprezentowała nam królika i opowiedziała nam o jego zwyczajach, mogliśmy go pogłaskać i nakarmić. Niektóre dzieci wcieliły się w role prawdziwych ekspertów zwierząt hodowlanych, świetnie sobie poradzili z tym wyzwaniem.



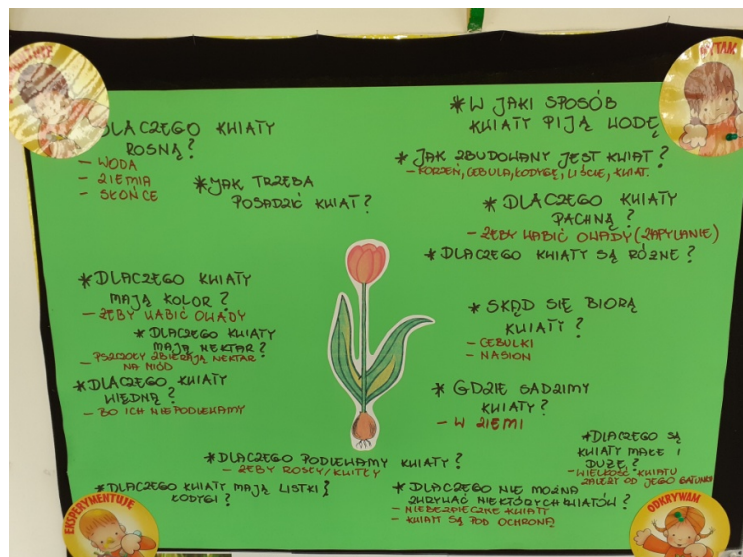
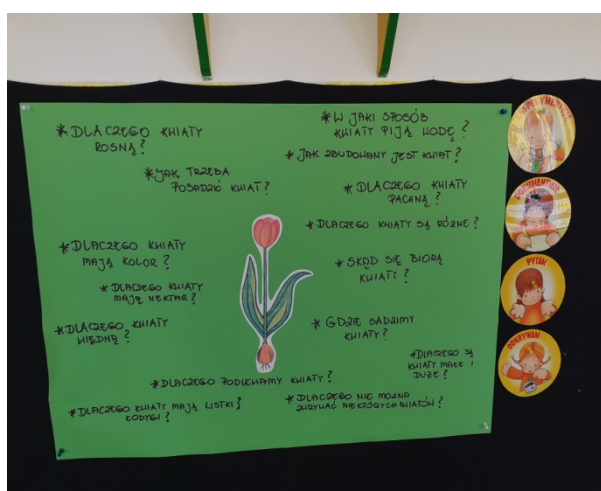
Dzień Dziecka w naszej grupie był wyjątkowym dniem, w którym czekało na nas sporo atrakcji, był to dzień pełen wrażeń, jedną z atrakcji były odwiedziny niesamowitego gościa, który jest żołnierzem. Opowiedział nam, na czym polega praca żołnierza i jak wygląda jego dzień w pracy, pokazał nam sprzęt wojskowy, mogliśmy przymierzyć kamizelkę, hełm, a nawet maskę gazową. Mieliśmy okazję zobaczyć jak wygląda żołnierska musztra. Bardzo nam się spodobało wcielanie się w rolę małych żołnierzy. To była dla nas niesamowita przygoda.



"KANGURKI"

Dzieci z grupy „Kangurki” w kwietniu miały okazję już poraz kolejny pracować metodą projektu. Tym razem poznawaliśmy ciekawostki oraz fakty o różnorodnych gatunkach kwiatów.

Na początku stowrzyliśmy mapę pojęciową, która pozwoliła odpowiedzieć na nurtujące pytania na temat kwiatów....



Dzieci podczas zajęć prowadzonych tą metodą miały okazję również wcielić się w rolę EKSPERTA i poprowadzić zajęcia na temat wylosowanego wcześniej egzotycznego kwiatu. Oto nasi kangurkowi eksperci:



W czerwcu zagościli w naszym Przedszkolu mieszkańcy wsi. Podczas zajęć dzieci mogły podziwiać żywe zwierzęta tj: kaczki, kury, kogut, indyk....miały również okazję poznać ciekawoski na temat ich życia w gospodarstwie.



PUCHATKI

To już nasze ostatnie chwile w przedszkolu, ale przeniesiemy się trochę w czasie, aby opowiedzieć Wam, co porabialiśmy w II semestrze

Luty w tym roku był u nas kosmiczny! Przez cały miesiąc zgłębialiśmy tajniki kosmosu realizując grupowy projekt edukacyjny. Odwiedziliśmy każdą

z planet Układu Słonecznego, podglądaliśmy lądowanie na Marsie, wcieliliśmy się w rolę ekspertów z NASA, byliśmy w mobilnym planetarium, pomagaliśmy ufoludkom i wiele więcej.... To była świetna i pouczająca przygoda.



Wiosna była pracowita. Podglądaliśmy budzącą się do życia przyrodę, poznawaliśmy kraje Unii Europejskiej, wybraliśmy się na łakę, nagraliśmy występ dla kochanych Rodziców, kodowaliśmy i jak zawsze dobrze się bawiliśmy.



Dzień Dziecka u Puchatków

Dużo się u nas działo 1 czerwca. Z okazji Święta Dzieci odwiedziliśmy studio tatuażu, odkodowaliśmy tort, chodziliśmy na szczudłach, łapaliśmy bańki, jedliśmy lody, zamieniliśmy na chwilę naszą salę w kino - był nawet popcorn [?]. Braliśmy też udział w edukacyjnych warsztatach ludowych „Wiosenny kurnik”, podczas których mogliśmy bliżej poznać ptactwo domowe. Było więc wesoło, kolorowo, radośnie i słodko, czyli tak, jak powinno być w Dniu Dziecka!



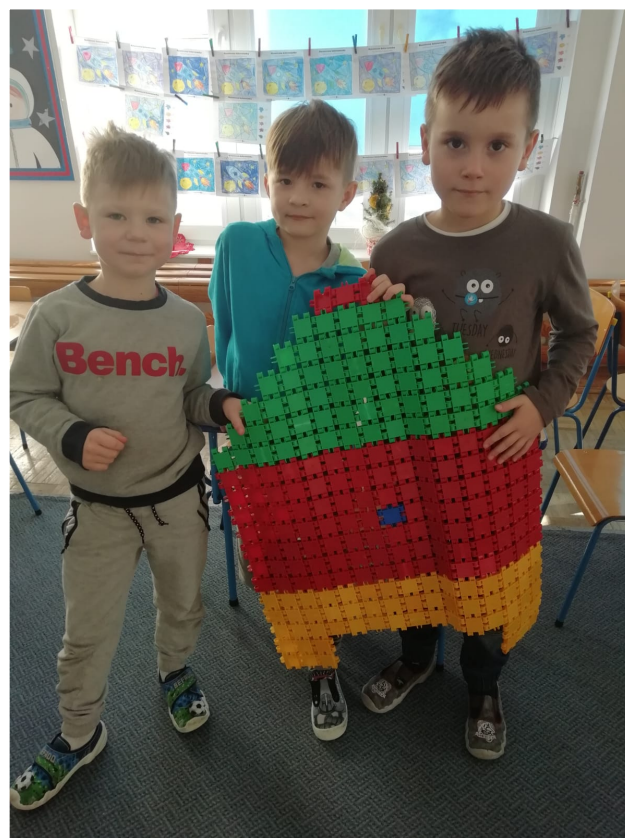


Oj, będzie co wspominać, gdy pójdziemy do szkoły☺



Z wizytą u „Sówek”

Wyobrażacie sobie, że za chwilę wakacje, po których nie wrócimy już do naszego przedszkola ?! Od września czeka nas nowa, superważna rola – będziemy uczniami! Ale zanim to nastąpi, cofnijmy się w czasie i wspomnijmy ostatnie miesiące w przedszkolu...



Wiele radości sprawiło nam świętowanie Dnia Dziecka! Były balony, lody, kino i... prawdziwy Kurnik! Poznaliśmy kaczki, gęsi, indyka i koguta, budowaliśmy grzede i głaskaliśmy kaczuszki!



Braliśmy udział w konkursach...
Julka i Bartek stworzyli „EkoInstrument” - Julka zdobyła I miejsce!



Arek, Julka N., Gosia, Jaś, Paulina, Bartek, Marysia, Hania, Michał i Leon wzięli udział w konkursie plastycznym organizowanym przez Niepubliczne Przedszkole Niebieskie Migdały pt. „Portret Mamy i Taty”. Julka N. zdobyła wyróżnienie ☺



Wszystkim Wam życzymy bezpiecznych, pełnych cudownych przygód wakacji ! Bawcie się dobrze, a za nas... Trzymajcie kciuki we wrześniu ;) !

„Bajkowy świat technologii” –

- opowiadanie stworzone przez dzieci 6-letnie z grupy „Puchatki”
w ramach realizacji czerwcowego zadania projektowego „Technikoludek”
02.06.2021r.

(Przy wymyślaniu bajki, dzieci wykorzystały kostkę opowieści, stworzoną na potrzeby zadania. Zabawę twórczą poprzedziła pogadanka – przypominajka o dobrych stronach i zagrożeniach związanych z korzystaniem z urządzeń ekranowych)



1 czerwca, w Dniu Dziecka, dziewczynka została zaproszona na lody przez swoich rodziców. Zjadła lody czekoladowe, a potem wróciła do domu i zaczęła grać na laptopie. To było jej ulubione zajęcie. Grała długo, a gdy w końcu zdobyła upragnione 100 punktów, laptop nagle wyłączył się.

Dziewczynka się zdenerwowała i krzyczała:
„- Mam tego dość, przegrałam, bo na ekranie jest napisane *GAME OVER!*”. Była zła, bo straciła

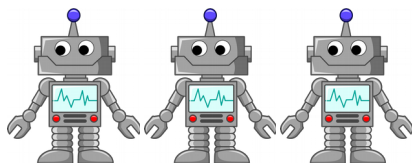


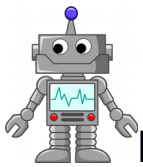
wszystkie punkty. Rodzice postanowili dać córce prezent na pocieszenie. Otworzyła go i były to nowe rolki. Dziewczynka była niezadowolona, prezent jej się nie spodobał. Zamknęła się w pokoju trzaskając drzwiami. Miała swój sekretny tablet w pokoju, który zabrała bez pytania koleżance. Grała na nim tak długo, aż się zepsuł. Bardzo się przestraszyła, tego co się stało i postanowiła przyznać się rodzicom.

Rodzice początkowo zezłościли się na córkę i kazali jej pozostać w pokoju. Przemyśleli sprawę. Dodatkową niespodziankę, którą mieli przygotowaną dla niej z okazji Dnia Dziecka, postanowili dać poszkodowanej koleżance na przeprosiny. A był to nowy komputer. Dziewczynka zgodziła się na propozycję rodziców, bardzo wstydziła się

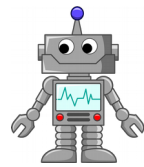
swojego zachowania. Początkowo koleżanka była trochę zła, ale jak zobaczyła prezent wybaczyła dziewczynce i przyjęła przeprosiny. Dzieci postanowiły, że zamiast gry na komputerze, będą razem chodziły pojeździć na rolkach. Dziewczynka zrozumiała, że komputer nie jest najważniejszy i odtąd więcej czasu spędzała z rodziną i koleżankami.

Technikoludki z Przedszkola Nr 8 w Tczewie





Drodzy Rodzice, kochane Przedszkolaki!



Jak już doskonale wiecie, nasza placówka realizuje ogólnopolski projekt edukacyjny „**Technikoludek, czyli Przedszkolak w świecie technologii**”. Powoli zbliżają się wakacje, więc pora na małe podsumowanie.

Dużo się w tym roku działo. Dzieci z wszystkich grup przedszkolnych miały okazję poznawać i korzystać z najnowszych technologii. W przedszkolu na dobre zadomowiły się ozoboty, maty do kodowania, kolorowe kubeczki.

Nauczycielki

uatrakcyjnialiły zajęcia wykorzystując tablicę interaktywną,

aplikacje na smartfona, aparaty fotograficzne, rzutnik. Przy okazji dzieci uczyły się rozsądnie korzystać z dobrodziejstw technologii, poznawały zagrożenia płynące z nadmiernego stosowania urządzeń ekranowych. Każda z grup stworzyła także wspaniałe filmy – występy dla Dziadków i Rodziców z okazji ich święta.

Efekty naszych całorocznych działań można zobaczyć na stronie internetowej przedszkola w zakładce TECHNIKOLUDEK W WESOŁEJ ÓSEMCE.

Teraz pokrótce przedstawimy, co wydarzyło się u nas w II półroczu.

22 stycznia odbyła się zabawa karnawałowa w przedszkolu pod hasłem "**Bał Robotów**". Każda z grup świetnie bawiła się w swojej sali balowej. Były też wspólne atrakcje: kino, tańce z Just Dance, profesjonalny teatrzyk.





Powstał nawet śniegowy Technikułudek w wykonaniu "Kangurków" 😊



Nasze przedszkole wzięło udział w akcji "Pusty tusz wrzuc do paki i dokarmiaj zwierzaki". Dziękujemy za zaangażowanie!

<https://youtu.be/LYBV-ifkWjI>

W lutym dzielne „Biedroneczki” doskonaliły swoje umiejętności programowania podczas zajęć otwartych dla nauczycielek 😊



14 lutego obchodziliśmy Walentynki - każda grupa miała swój pomysł na uczczenie tego dnia. Było kodowanie i sesje zdjęciowe:)



W lutym obchodziliśmy "Dzień bezpiecznego Internetu". Dzieci 6-letnie poznały "Domowe zasady ekranowe" Fundacji Dajemy Dzieciom Siłę. Następnie rysowały swój dzień bez komputera. Wybrane prace wzięły udział w konkursie plastycznym organizowanym w ramach projektu.



<https://www.facebook.com/groups/569304870415103/permalink/694626431216279/>

<https://www.domowezasadyekranowe.fdds.pl/>

W marcu i kwietniu grupy 3 i 4-latków poznawały technologie: dyktafon, mikrofon, ozoboty, a nawet gogle VR 😊





W kwietniu dzieci z grupy "Gumisie" wykonały kolejne zadanie projektowe. Układały historyjkę obrazkową i naklejały ją na "kliszy" tworząc **"Wielkanocny film"**.



Z okazji **Dnia Dziecka** zorganizowano dla każdej z grup przedszkolnych seanse filmowe, jak w prawdziwym kinie. Był nawet popcorn 😊

6-latki z Grupy "Puchatki" stworzyły w czerwcu własną bajkę na podsumowanie projektu , realizując zadanie **"Bajkowy świat technologii"**.



Dziękujemy wszystkim Małym i Dużym za udział i pomoc w realizacji projektu 😊

Technikołudki z Wesołej Ósemki😊



**Każdy z Was mi przyzna rację,
Że najlepsze są wakacje
Można jechać na Mazury lub nad morze albo w góry.
Abyś wszędzie był spokojny,
Musisz zawsze być przezorny!**

BEZPIECZNE I ZDROWE wakacje



BEZPIECZNA KĄPIEL

- Korzystaj ze strzeżonych kąpielisk.
- Po długiej ekspozycji na słońce oraz po obfitym posiłku nie zanurzaj się gwałtownie w zimnej wodzie.
- Zwracaj uwagę na osoby kąpiące się w Twoim otoczeniu.

BEZPIECZNE OPALANIE

- Unikaj nadmiernej ekspozycji na słońce, chroń głowę.
- Zabezpiecz skórę kremem z filtrem UV (dzieci powinny używać kremów z wysokim filtrem UV 50)
- Pij dużo wody



BEZPIECZNA WYCIECZKA

- Przed wyjazdem zaopatrzyć się w odpowiednie ubranie, obuwie, prowiant, naładowany telefon komórkowy.
- Nigdy nie schodzić ze szlaków górskich/turystycznych, nie oddalać się od grupy.
- Chroń się przed kleszczami, stosuj odpowiednią odzież i preparaty ochronne.

BEZPIECZNY SPORT

- Podczas jazdy na rowerze lub rolkach i przestrzegaj przepisów ruchu drogowego.
- Zakładaj odblaski, abyś był bezpieczniejszy na drodze.
- Uprawiaj sport w miejscach bezpiecznych i do tego przeznaczonych.



ZDROWO I HIGIENICZNIE

- Zadbaj o higienę osobistą.
- Jeśli spożywasz posiłki zadbaj o higienę rąk.
- Spożywaj tylko świeżą i zdrową żywność; myj warzywa i owoce.
- Nie spożywaj żywności, która utraciła datę przydatności.

NIE RYZYKUJ!

- Pamiętaj, że podczas upałów organizm jest bardziej czuły na używki, dlatego nie spożywaj alkoholu i innych środków psychoaktywnych.
- Nie narażaj osób w otoczeniu na dym tytoniowy.
- Zachowaj ostrożność przy kontaktach z dzikimi i bezpańskimi zwierzętami.



opracowanie OOIPIZ WSSE Lublin

POGOTOWIE 999 POLICJA 997 STRAŻ POŻARNA 998

TELEFON
ALARMOWY
112

BEZPIECZNE WAKACJE

Każdy z Was mi przyzna rację,

Że najlepsze są wakacje Można jechać na Mazury Lub nad morze albo w góry. Abyś wszędzie był spokojny, Musisz zawsze być przezorny!

Drogie dzieci, pamiętajcie,

aby wypoczynek podczas wakacji udał się, musi być przede wszystkim bezpieczny. Oto kilka rad i wskazówek, abyście cali i zdrowi wrócili po wakacjach.

Odwiedzając lasy, bory i gaje,

pamiętajcie, że wiele zagrożeń tam Was zastaje: Nie wolno rozpalać ognisk w lesie! Nie zostawiajcie w lesie rozbitego szkła, gdyż może spowodować zapalenie się lasu. Nie zbierajcie grzybów, których nie znacie. Nie jedzcie żadnych nieznanych owoców, gdyż niektóre z nich mogą być trujące. Nie oddalajcie się od opiekuna, żeby nie zabłądzić. Nie pozostawiajcie śladów za sobą w postaci śmieci. Nie hałasujcie. Po powrocie sprawdźcie, czy na ciele nie macie kleszcza.

Jeśli ruszacie w góry, zapamiętajcie:

Na górskie wycieczki powinniście chodzić tylko pod opieką dorosłego doświadczonego turysty. Przed wyjściem w góry zostawcie w domu lub schronisku wiadomość, dokąd idziecie i kiedy wracacie. Wędrując, chodźcie zawsze oznakowanymi szlakami. Ważne są wygodne buty sięgające za kostkę. Musicie mieć ze sobą mapę, kurtkę przeciwdeszczową, ciepłe ubranie coś do picia i zapas jedzenia. Jeżeli nagle popsuje się pogoda, musicie zawrócić. W górach liczy się rozsądek.

Oto wakacyjne rady dla korzystających z wody:

Kąpcie się tylko w miejscach dozwolonych! Do głębokiej wody wchodzić tylko pod opieką osoby dorosłej. Nie skaczcie do wody! Nie przebywajcie zbyt długo w bardzo zimnej wodzie. Nie wolno biegać blisko brzegu basenu! Teren wokół basenu jest stale mokry i łatwo się na nim pośliznąć. Łatwo jest o upadek! Na plaży chrońcie głowę i oczy przed słońcem. Przebywając na słońcu, koniecznie nasmarujcie się olejkami do opalania z odpowiednim filtrem. Im wyższy faktor, tym skuteczniej będzie ochraniał Was przed szkodliwym promieniowaniem słonecznym. Pamiętajcie o tym, że biała flaga pozwala na kąpiel, czerwona ostrzega przed niebezpieczeństwem, a czarna zabrania wchodzenia do wody.

Na drogach również musicie pamiętać o bezpieczeństwie:

Będąc na wakacjach pamiętajcie, że bezpiecznie musimy przejść przez jezdnię po pasach lub gdy zaświeci zielone światło dla przechodniów. Gdy nie ma pasów ani świateł zatrzymujemy się na brzegu chodnika, spoglądamy w lewo, w prawo i jeszcze raz w lewo. Dopiero wtedy, gdy nie nadjeżdża żaden pojazd, możemy przejść na drugą stronę. Nie bawcie się na jezdni. To nie miejsce do zabawy! Jadąc samochodem pamiętajcie o zapinaniu pasów bezpieczeństwa. Pas bezpieczeństwa przytrzymuje Cię w bezpiecznej pozycji. Gdy samochód hamuje, a Ciebie nie chroni pas, siła hamowania może rzucić Tobą o przednią szybę. Pasy mogą uchronić Cię od poważnego uszkodzenia ciała, a nawet śmierci. Nigdy nie odchodź z nieznanymi! Jeśli osoba zaczepia Cię na ulicy, oddal się od niej i powiedz o tym rodzicom. Pamiętajcie! Jeżdżąc na rowerze dobrze jest zakładać kask rowerowy. Chroni on głowę przed urazem w razie upadku.

W polu Każda pracująca maszyna stanowi potencjalne zagrożenie.

Każdy kontakt ze zwierzętami gospodarczymi wiąże się z ryzykiem. Każda praca z chemicznymi środkami ochrony roślin niesie niebezpieczeństwo zatrucia. Nawet podczas obserwacji pracy rodziców lub przebywania w otoczeniu maszyn i zwierząt gospodarczych, należy zachować szczególną ostrożność. Traktor można prowadzić tylko wtedy, jeśli posiadamy prawo jazdy, czyli po ukończeniu 18 roku życia

W domu co może doprowadzić do pożaru i groźnych poparzeń

W domu bardzo łatwo zaproszyć ogień, co może doprowadzić do pożaru i groźnych poparzeń. Ulatnianie się gazu może spowodować groźne dla zdrowia, a nawet dla życia zatrucie organizmu każdego człowieka, ponadto może doprowadzić do wybuchu,

W domu ciekący kran, niedokręcony zawór czy nieszczelny wąż do pralki, mogą spowodować zalanie całego mieszkania. Dlatego zawsze należy sprawdzać czy dobrze zakręciliśmy wodę.

Konieczne powiadom dorosłych!

Jeżeli ktoś nęka dziecko w Sieci, wyśmiewa się z niego, wysyła obraźliwe e, sms'y, zadaje na czacie, w mailu lub przez komunikator jakieś krępujące pytania, wypytuje o prywatne dane, nalega na spotkanie ...Konieczne powiadom dorosłych!

WAŻNE TELEFONY 112 - telefon alarmowy Służb Ratowniczych

997 - telefon alarmowy Policji
998 - telefon alarmowy Straży Pożarnej
999 - telefon alarmowy Pogotowia Ratunkowego

Rymowane rady

Głowa nie jest od parady
I służyć ci musi dalej.

Dbaj więc o nią i osłaniaj,

Kiedy słońce pali.

Płynie w rzece woda

Chłodna, bystra, czysta

Tylko przy dorosłych

Z kąpieli korzystaj.

Jagody nieznane

Gdy zobaczysz w borze,

Nie zrywaj!

Nie zjadaj,

Bo zatruć się możesz!

Urządzamy grzybobranie

Jaka rada stąd wynika?

Gdy jakiegoś grzyba nie znasz

Nie wkładaj go do koszyka!

Biegać boso przyjemnie,

Ale ważna rada:

Idąc na wycieczkę

Dobre buty wkładaj!

Gdy w polu, w lesie, czy za domem

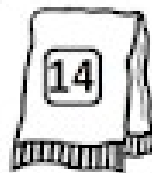
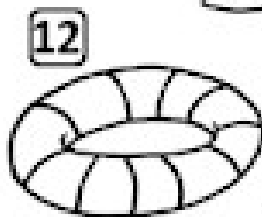
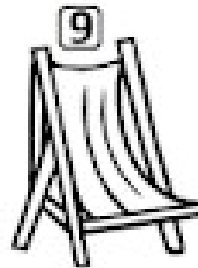
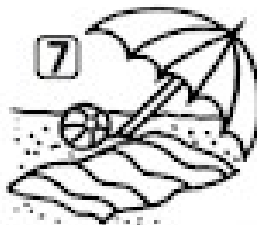
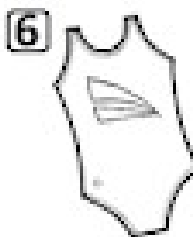
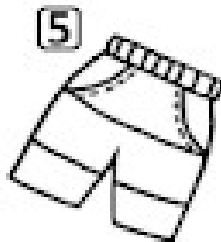
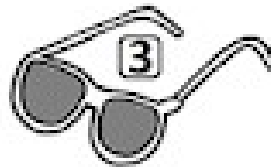
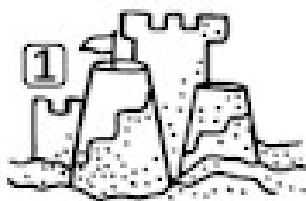
Wykopiesz jakiś dziwny przedmiot zardzewiały,

Nie dotykaj go! Daj znać dorosłym!

Śmierć niosą groźne niewypały!

SUMMER WORDS

1. Look and match.



- ☐ flip-flops
- ☐ rucksack
- ☐ lemonade
- ☐ bucket
- ☐ waves
- ☐ beach
- ☐ towel
- ☐ icecream
- ☐ sunglasses
- ☐ folding chair
- ☐ suntan lotion
- ☐ swimsuit
- ☐ rubber ring
- ☐ sandcastle
- ☐ swimming trunks

by easyteachingideas



Życzymy radosnych i bezpiecznych wakacji!!!!